

Prise de parole en public



Travaillez et perfectionnez votre éloquence pour gagner en confiance et en aisance lors de présentations et réunions stratégiques afin de convaincre et faire passer au mieux vos messages !

Objectifs

Rendre ses interventions plus efficaces
Apprivoiser son stress
Prendre confiance en soi et valoriser ses atouts

Pour qui ?

Tout le monde.

Méthode pédagogique



DES OUTILS ET MÉTHODES
ISSUS DU CONSEIL, DU
COACHING ET DES ARTS
THÉRAPIE (THÉÂTRE, VOIX,
CRÉATIONS PLASTIQUES,...)

DES EXERCICES POUR
COMPRENDRE LES GRANDS
CONCEPTS ET POUR MIEUX SE
CONNAÎTRE



DES MISES EN
SITUATIONS DE TRAVAIL

UN FEEDBACK CONTINU ET
UNE RÉFLEXION COLLECTIVE



Contenu



Apprivoiser son stress et s'ancrer grâce à des techniques simples (respiration, posture,...)



Mobiliser les différents leviers de communication : le corps, la voix et l'intonation



Penser et structurer son contenu et ses animations



Identifier ses atouts pour prendre confiance en soi

Durée

4 ateliers de
2h30 à répartir
selon
disponibilités

Tarifs

Nous
contacter