

Créativité



Développez votre capacité d'innovation grâce à des outils et méthodes visant à mettre en oeuvre votre créativité dans votre travail au quotidien !

Objectifs

Développer son potentiel créatif
Lever les freins et peurs
Mettre en application sa créativité

Pour qui ?

Tout le monde.

Méthode pédagogique



DES OUTILS ET MÉTHODES
ISSUS DU CONSEIL, DU
COACHING ET DES ARTS
THÉRAPIE (THÉÂTRE, VOIX,
CRÉATIONS PLASTIQUES,..)

DES EXERCICES POUR
COMPRENDRE LES GRANDS
CONCEPTS ET POUR MIEUX SE
CONNAÎTRE



DES MISES EN
SITUATIONS DE TRAVAIL

UN FEEDBACK CONTINU ET
UNE RÉFLEXION COLLECTIVE



Contenu



Adopter les bons réflexes et attitudes créatives



Identifier et lever ses freins et croyances limitantes



Créer une boîte à outils et ressources



Mettre en application sa créativité dans des situations professionnelles

Durée

4 ateliers de
2h30 à repartir
selon
disponibilités

Tarifs

Nous
contacter